

## Projet "Ecole Ski Alpinisme Transpyros"

### Objectifs :

- Créer un groupe pour amener les jeunes vers la compétition via le club, avant qu'ils intègrent l'équipe départementale, puis régionale.
- Faire découvrir le ski alpinisme à de nombreux jeunes
- Accompagner les jeunes vers le Haut Niveau avec des résultats significatifs aux championnats de France et compétitions nationales

### Pourquoi ?

- Car personne ne fait ça et que si on veut que le ski alpinisme pyrénéen soit stable en termes de résultats ça doit passer par là. Actuellement l'équipe départementale recrute, encadre, entraîne tous les compétiteurs, et les clubs ne jouent quasiment aucun rôle, alors que c'est le cas dans tout les sports : ski, escalade, foot...

- Cela peut donner un nouvel élan à l'association Transpyros en partenariat avec le ski club de Val Louron, et ainsi créer une nouvelle dynamique plus "montagne" au près des jeunes et dans la vallée du Louron.

### La Formule

L'idée serait d'ouvrir cette section pour les catégories Minimes-Cadets-Juniors (catégorie FFME) née de 1999 à 2005

Une formule est proposée comprenant la licence FFME et les assurances pour 120€ par an.

Cela comprend : Licence + assurance Base+ + adhésion + aides

Possibilité d'ajouter des options d'assurances : Base++, Ski de Piste (5€), VTT...

### Les entraînements des Jeunes et les compétitions

#### Au moins 5 séances avant l'hiver

Début des séances dès mi Septembre

- 3 sorties en montagne/course à pied encadré par un accompagnateur en moyenne montagne

- 2 séances de préparation physique : footing, gainages, explications – présentation de la saison, suivi d'un moment de détente à Balnéa

Parler préparation matériel (ce qu'il faut acheter...), règlement...

Dés **les premières neiges**, des sorties sur les skis en Novembre- Décembre

Plusieurs sorties à skis encadrés par des moniteurs ESF, guides ou diplômés FFME

- Objectifs de ces entraînements :

Découverte de l'activité, de la glisse, des techniques de conversions et de manipulations.

Sensibilisation sécurité : avalanche, initiation à la recherche DVA...

Premier pas en compétition avec la découverte des différents types de compétitions

- Pendant l'hiver des entraînements en fonction des conditions, des disponibilités...
- Participation à quelques compétitions (voir partie compétitions)

### **Stage fin de saison Montagne de 2-3 jours**

Découverte des techniques de progression en montagne : faire la trace, montée en crampons, encordée, prévision itinéraire...

### **Participation aux Compétitions :**

Pour les nouveaux jeunes : (en collaboration avec le calendrier FFS pour ceux du ski club)

Le but étant qu'ils participent à des compétitions.

Pour les Minimes – Cadets

Participation à 2 compétitions minimum ( Une Verticale Race (Peyragudes) et une individuelle (Challenge du Luchon Haute Montagne)) + le relais de la Fête de la Montagne

Participation sélection équipe départementale début Décembre

### **Aides pour les Jeunes déjà pratiquants et membre de l'équipe jeune et licenciés au club**

Aides pour les déplacements et Inscriptions : Championnats de France, Championnat Régional

Achats de peaux, pelles, sondes...

Participation Championnat de France de club

## **Matériel**

### **Initiation :**

Sortie avec prêt de matériel

Location pour les premières sorties

Prêt de matériel :

L'idée est de fournir le maximum de matériel de compétitions pour les jeunes afin de limiter les frais pour les familles.

Pour des raisons pratiques les chaussures restent à la charge des familles. Cependant il sera possibles d'en trouver (puis de les revendre quand elles seront trop petites) entre les différents membres du clubs et autres compétiteurs.