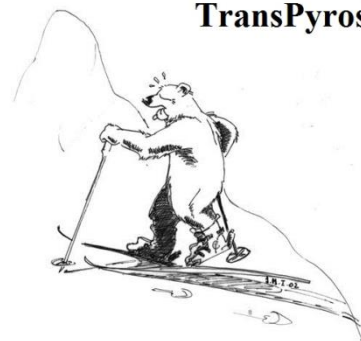


Ecole Ski Alpinisme Transpyros



La Transpyros est une association créée en 2002 dans la vallée du Louron et affiliée à la FFME (fédération française de montagne et escalade). Depuis Septembre 2017 elle a décidé de lancer une école de ski alpinisme pour les jeunes, qui est une première dans les Pyrénées. 11 jeunes ont fait partie de ce projet sur la première saison et participent à des compétitions.

Objectifs :

- Initier les jeunes dès l'âge de 11 ans à la pratique du ski alpinisme au sein d'une structure fédérale.
- Former les athlètes aux techniques spécifiques du ski alpinisme : manipulations, conversions, glisses, descentes toutes neiges, et à la progression en sécurité en montagne hivernale : connaissances du milieu montagnard et de la nivologie, appréhender les risques et former aux techniques d'auto-sauvetage en cas d'avalanche.
- Créer un groupe pour amener les jeunes vers la compétition via le club, avant qu'ils intègrent l'équipe départementale, puis régionale.
- Accompagner les jeunes vers le Haut Niveau avec des résultats significatifs aux championnats de France et compétitions internationales

Pourquoi ?

C'est une expérience unique que nous proposons afin que le ski alpinisme pyrénéen soit stable en termes de résultats. Actuellement l'équipe départementale recrute, encadre, entraîne tous les compétiteurs. Les clubs ne jouent quasiment aucun rôle, alors que c'est le cas dans tout les sports : ski, escalade, foot...

La Formule

Cette section est ouverte aux catégories Benjamins-Minimes-Cadets-Juniors (catégorie FFME : de 1998 à 2007). Une formule est proposée comprenant la licence FFME et les assurances.



Le groupe des jeunes presque complet lors du premier entraînement sur les skis en 2017

Le prix de la licence FFME est d'environ 40€ (prix national pas encore défini pour la saison 2018-2019) pour les mineurs.

La cotisation Transpyros pour 2018-2019 :

- 40€ pour les licenciés au Ski club de Val Louron ou membres de l'Equipe départementale 65
- 80€ sinon.

Cette cotisation comprends le prêt du matériel de sécurité(sauf pour les membres de l'équipe départementale), les entrainements ainsi que les aides qui seront apportés par le club durant la saison.

Les entrainements des Jeunes et les compétitions

Des entrainements hebdomadaires de pré saison dès début Septembre

- Sorties en montagne/course à pied, encadrées par un accompagnateur en moyenne montagne
- Séances spécifiques ski alpinisme : marche avec bâtons, intensités...
- Séances de préparation physique : footing, gainage, proprioception...

Dès les premières neiges, des sorties sur les skis tous les week-ends en Novembre- Décembre Plusieurs sorties à skis encadrés par des moniteurs ESF, guides ou diplômés FFME

- Objectifs de ces entrainements :
 - Découverte de l'activité, de la glisse, des techniques de conversions et de manipulations.
 - Sensibilisation sécurité : avalanche, initiation à la recherche DVA...
 - Premier pas en compétition avec la découverte des différents types de compétitions
- Pendant l'hiver des entrainements hebdomadaires voir plus en fonction des conditions, des disponibilités....



Entrainements spécifiques aux techniques du ski alpinisme : conversion, manipulations, glisse...

Stage fin de saison Montagne de 2-3 jours

Découverte des techniques de progression en montagne : faire la trace, montée en crampons, encordée, prévision de l'itinéraire...



Les jeunes lors d'une sortie montagne sur les hauteurs du Louron

Participation aux compétitions

- Participer progressivement aux compétitions de ski alpinisme proposées au calendrier FFME en fonction des aspirations et des qualités physiques et techniques de chacun (VR, relais, sprint, individuelle, équipe). La Transpyros engagera une ou plusieurs équipes aux championnats de France des clubs sur sélection des entraîneurs.
- Participation à 3 compétitions minimum sur la saison (dont le relais de la Fête de la Montagne et la Vertica Louron).
- Participation à la sélection de l'équipe départementale début Décembre pour certains

Matériel

Le club s'engage à prêter aux jeunes le matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde et casques) ainsi que des peaux de phoques pour la saison.

Ensuite le club essaiera via ses partenaires de fournir dans la limite de ses possibilités du matériel (skis, batons) mais une partie restera à la charge des familles. En cas de besoin d'achats, le club a mis en place des partenariats avec des marques afin de bénéficier de tarifs préférentiels pour les compétiteurs.

Le matériel nécessaire au skieur-alpiniste :

Ski, chaussures, bâtons

Pelle : Light

Sonde : De 2,40m minimum pour répondre au règlement FFME

DVA: 3 Antennes de dernière génération avec des piles neuves

Casque avec double norme (ski et alpinisme)

Sac avec système de fixation des skis

Peaux de phoques

Couverture de survie et sifflet

Veste coupe-vent léger et une doudoune de minimum 300gr (le club va en faire une)

Gourde ou flask, réserve alimentaire

La licence doit être imprimé est sur le compétiteurs (ou sac) lors des sorties et compétitions

Lorsque vous souhaitez acheter du matériel nous vous conseillons de demander conseils aux entraîneurs avant.

L'idée est de fournir le maximum de matériel de compétition pour les jeunes afin de limiter les frais pour les familles. Pour des raisons pratiques les chaussures restent dans tous les cas, à la charge des familles. Cependant il sera possible d'en trouver (puis de les revendre quand elles seront trop petites) entre les différents membres du club et autres compétiteurs.

Cette année des combinaisons pour les courses ainsi que des vestes vont sans doute être réalisées pour les compétitions et pour mettre en valeur l'aide de nos partenaires.

Les obligations des jeunes

En raison de l'investissement des bénévoles et des frais engagés par le club pour les jeunes, ces derniers ont l'obligation d'avoir une présence régulière aux entraînements et de participer à un minimum de compétitions définis avec l'entraîneur en fonction de la catégorie. Les calendriers des entraînements essaieront d'être coordonné avec ceux du Ski club de Val Louron et ceux de l'équipe départementale, mais il se pourra que les entraînements se chevauchent occasionnellement. Le jeune pourra en conséquent rater « une fois de temps en temps » si nécessaire l'entraînement du ski club (en accord avec le moniteur ESF) pour pouvoir venir au ski-alpinisme

Pour les membres de l'équipe départementale, il faudra qu'ils aient eu un accord en début de saison avec Patrick Campays pour venir aux entraînements du club lorsque les jeunes sont disponibles.

Les jeunes se doivent de porter la tenue du club lors des remise de récompenses et autres cérémonies.

En collaboration avec l'entraîneur, les jeunes se doivent de prévenir les comportements potentiellement à risques : surentraînement, alimentation et hygiène de vie, pratiques dopantes et auto-médication, en y associant les parents. Il en va de la santé de chacun et de l'intégrité du club.

En adhérent au club Transpyros, le licencié s'engage à respecter ces dernières obligations.

Organisations de la Transpyros

La Transpyros organise de nombreux évènements tout au long de l'année.

- La Fête de la Montagne pour le week-end de fermeture de Val Louron fin Mars. Au programme : une soirée au cinéma de Loudenvielle, randonnées à skis, à raquettes, water slide, biathlon, démonstration chiens d'avalanche, compétition de ski d'alpinisme, concerts...

- La Vertica Louron est une épreuve de Verticale Race organisée durant le mois de Février. Il s'agit de la montée de la station de Val Louron de bas en haut. Pour la première édition organisée le 21 Février 2018, plus de 50 concurrents étaient au départ !

- Le Trail en Louron rassemble près de 500 coureurs au mois d'Août sur trois parcours (24km, 11km et courses enfants) entre Balnéa et Val Louron.

- Le Troc en Louron en Novembre. Vente de matériel de ski et de montagne par des magasins ou des particuliers. Restauration et buvette toute la journée.

Bien entendu nous utilisons ces évènements pour ne pas manquer de mettre en avant nos nombreux partenaires via les compétitions, les remises de prix et les visuels liées aux évènements.

La Transpyros possède également un site internet (www.transpyros.fr) et une page Facebook sur lesquels vous trouverez les informations sur les événements ainsi que l'actualité du club.



Départ de la première Vertica Louron – 21 Février 2018

Les grandes lignes pour 2018-2019

Le nombre de jeunes est en augmentation pour cette nouvelle saison ce qui nous conforte dans le fait que le lancement de cette école de ski alpinisme était une bonne idée. Parmi la quinzaine de jeune, 6 font partie de l'équipe départementale des Hautes-Pyrénées et certains pourront l'intégrer au cours de la saison en fonction des résultats.

Nous souhaitons aussi permettre aux jeunes de partager des temps d'entraînements avec les autres membres de La Transpyros, et de faire découvrir leur sport aux jeunes du ski-club Val Louron et au grand public lors de la Fête de la Montagne et de la Vertica Louron organisées par La Transpyros sur la station de Val Louron.

Pour cette saison nous allons aussi ouvrir les entraînements de l'Ecole Ski Alpinisme La Transpyros à tous les membres de La Transpyros à jour de la licence FFME et souhaitant se perfectionner en vue de participer à des compétitions.

Nous prévoyons un déplacement dans les Alpes fin Mars 2019 afin de participer au **championnat de France de Club**. Plusieurs équipes de la Transpyros pourront être au départ en raison du nombre important de jeunes que compte le club.

Quelques résultats des jeunes de l'école de ski alpinisme...

Laurie Manigaud

- 3^{ème} cadette au championnat de France de Sprint 2018
- 4^{ème} et 5^{ème} cadette aux championnats de France Individuel et Verticale Race 2018
- 1^{ère} cadette à l'étape de coupe de France de Peyragudes Ski Tour
- Championne Occitanie Cadette 2018
- Championne départementale cadette des Hautes Pyrénées 2018

Chloé Fourmigué

- Championne Occitanie Junior F 2018
- Championne départementale Junior F des Hautes Pyrénées 2018
- 4^{ème}, 6^{ème} et 7^{ème} Junior F aux championnats de France 2018 (Individuel, Sprint et VR)

Juliette Pieri

- 8^{ème} cadette au championnat de France Individuel 2018

Camille Pailhé-Belair

- 2^{ème} et 3^{ème} minime H aux championnats de France (Sprint et VR) 2018

Mathieu Coron

- Champion départemental Junior H des Hautes Pyrénées 2018

Bastien Castillon

- 3^{ème} au scratch du championnat Occitanie 2018 et 2nd Espoir
- 2^{ème} Espoir à l'étape de Coupe de France de la Peyragudes Ski Tour
- Champion de France cadet en 2014
- 6^{ème} et 8^{ème} cadet aux championnats d'Europe 2014
- Champion départemental Espoir H des Hautes Pyrénées 2018



M. Coron et C. Fourmigué champions départementaux Juniors



Laurie Manigaud sur le podium du championnat de France

Contact

COURRIER

La Transpyros
Chez Bastien Castillon
6 chemin d'Artiguelongue
65510 LOUDENVIELLE

MAIL : contact@transpyros.fr

TELEPHONE

L'entraîneur : Alexandre PAILHE-BELAIR – 06.81.35.23.82
Le Président : Bastien CASTILLON – 07.70.31.30.17

Merci pour votre lecture et attention.

Le bureau de la Transpyros