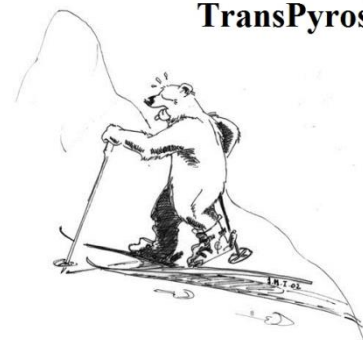


Ecole Ski Alpinisme Transpyros



La Transpyros est une association créée en 2002 dans la vallée du Louron et affiliée à la FFME (Fédération Française de Montagne et Escalade). Depuis Septembre 2017, elle a décidé de lancer une école de ski alpinisme pour les jeunes, qui est une première dans les Pyrénées. 11 jeunes ont fait partie de ce projet sur la première saison et participent à des compétitions.

Objectifs :

- Initier les jeunes dès l'âge de 11 ans à la pratique du ski alpinisme au sein d'une structure fédérale.
- Former les athlètes aux techniques spécifiques du ski alpinisme : manipulations, conversions, glisses, descentes toutes neiges, et à la progression en sécurité en montagne hivernale : connaissances du milieu montagnard et de la nivologie, appréhender les risques et former aux techniques d'auto-sauvetage en cas d'avalanche.
- Créer un groupe pour amener les jeunes vers la compétition via le club, avant qu'ils intègrent l'équipe départementale, puis régionale.
- Accompagner les jeunes vers le Haut Niveau avec des résultats significatifs aux championnats de France et compétitions internationales

Pourquoi ?

- C'est une expérience unique que nous proposons afin que le ski alpinisme pyrénéen soit stable en termes de résultats. Actuellement l'équipe départementale recrute, encadre, entraîne tous les compétiteurs. Les clubs ne jouent quasiment aucun rôle, alors que c'est le cas dans tous les sports : ski, escalade, foot...

La Formule

Cette section est ouverte aux catégories Minimes-Cadets-Juniors (catégorie FFME : de 1999 à 2007). Une formule est proposée comprenant la licence FFME et les assurances.



Le groupe des jeunes presque complet lors du premier entraînement sur les skis en 2017

Les entraînements des Jeunes et les compétitions

Des entraînements hebdomadaires de pré saison dès début Septembre

- Sorties en montagne/course à pied, encadrées par un AMM
- Séances spécifiques ski alpinisme : marche avec bâtons, intensités...
- Séances de préparation physique : footing, gainage, proprioception...

Dès les premières neiges, des sorties sur les skis tous les week-ends en Novembre-Décembre

Plusieurs sorties à skis encadrés par des moniteurs ESF, guides ou diplômés FFME

- Objectifs de ces entraînements :

Découverte de l'activité, de la glisse, des techniques de conversions et de manipulations.

Sensibilisation sécurité : avalanche, initiation à la recherche DVA...

Premiers pas en compétition avec la découverte des différents types de compétitions

- Pendant l'hiver des entraînements hebdomadaires voire plus, en fonction des conditions, des disponibilités....



Entraînements spécifiques aux techniques du ski alpinisme : conversion, manipulations, glisse...

Stage fin de saison Montagne de 2-3 jours

Découverte des techniques de progression en montagne : faire la trace, montée en crampons, encordée, prévision de l'itinéraire...



Les jeunes lors d'une sortie montagne sur les hauteurs du Louron

Participation aux compétitions

- Participer progressivement aux compétitions de ski alpinisme proposées au calendrier FFME en fonction des aspirations et des qualités physiques et techniques de chacun (VR, relais, sprint, individuelle, équipe). La Transpyros engagera une ou plusieurs équipes aux championnats de France des clubs sur sélection des entraîneurs.
- Participation à 3 compétitions minimum (une Verticale Race (la Vertica Louron à Val-Louron), une individuelle (Championnat Régional) + le relais de la Fête de la Montagne
- Participation sélection équipe départementale début Décembre

Des aides pour les Jeunes déjà pratiquants, qui sont membres de l'équipe jeune ski alpinisme du 65 et licenciés à la Transpyros.

Aides pour les déplacements et inscriptions : Championnats de France, Championnat Régional

Achats de matériel : peaux, pelles, sondes...

Complément d'entraînements lorsqu'ils sont disponibles

Mise en place d'un budget pour la participation au Championnat de France de club début Avril

Matériel

Le fonctionnement d'une école de ski alpinisme entraîne de nombreux investissements en matériel afin de garantir la sécurité et le plaisir des jeunes sur les skis.

Matériel spécifique au Ski-Alpinisme :

Pelle : light

Sonde : de 2,40 m pour répondre au règlement FFME

Arva : 3 Antennes

Skis avec plaques aux fixations pour les réglages (multi utilisateurs)

Casque aux dernières normes (ski et alpinisme)

Achat de rouleaux de peaux

Cette année des combinaisons pour les courses ainsi que des vestes vont être réalisées pour les compétitions et pour mettre en valeur l'aide de nos partenaires.

Formation des bénévoles sur deux ans

Ce sont des formations proposées par la FFME permettant d'encadrer des personnes en ski de randonnée. Les membres de l'association **licenciés à la FFME**, qui sont motivés et qui en ont la possibilité peuvent les suivre avec l'aide du club.

Un membre de l'association qui entraîne les jeunes est actuellement en train d'obtenir l'initiateur Ski Alpinisme via la voie de la VAE.

Calendrier des Formations :

- Passage des Prérequis : Hiver 2018-2019
- Initiateur Montagnisme : Printemps 2019
- Formation de Traceur - Arbitre pour les compétitions : Décembre 2018
- Initiateur ski alpinisme : Hiver 2019-2020

Ces formations ont cependant un coût non négligeable pour la Transpyros.

C'est une des raisons de notre demande d'aides et de financements.

Aides

Sponsors Matériel : Réductions, dons, locations, prêt...

Sponsors financiers

- Publics : Mairies, Communauté des communes, Conseil Départemental
- Privés

Bien évidemment tous les partenaires de la Transpyros seront mis en valeur via notre site internet et la page Facebook, ainsi que sur nos différents événements : le Troc en Louron (vente de matériel de montagne et ski) en novembre, la Vertica Louron en Février et la Fête de la Montagne fin mars.

S'ils le souhaitent, ils pourront d'ailleurs être présents sur ces journées pour mettre en avant leurs marques et leurs produits.

Organisations

La Transpyros organise de nombreux événements tout au long de l'année.

La Transpyros – Station de Val Louron – 65240 GENOS –contact@transpyros.fr - 0770313017

- Nous accueillerons une étape de la **Coupe de France de Ski Alpinisme** cette année en collaboration avec le CT 65 FFME. Ce sera le Samedi 9 Février sur la station de Val Louron !

- La Fête de la Montagne le 22 et 23 Mars 2019. Au programme : une soirée au cinéma de Loudenvielle, randonnées à skis, à raquettes, water slide, biathlon, démonstration chiens d'avalanche, compétition de ski d'alpinisme, concerts...

- La Vertica Louron est une épreuve de Verticale Race organisée durant le mois de Février. Il s'agit de la montée de la station de Val Louron de bas en haut. Pour la première édition organisée le 21 Février 2018, plus de 50 concurrents étaient au départ !

- Le Trail en Louron rassemble près de 500 coureurs au mois d'Août sur deux parcours (24 km et 11 km) entre Balnéa et Val Louron. Rendez-vous le Samedi 10 Août 2019 !

- Le Troc en Louron en Novembre organisé le 24 Novembre cette année. Vente de matériel de ski et de montagne par des magasins ou des particuliers. Restauration et buvette toute la journée.

Bien entendu nous utilisons ces évènements pour ne pas manquer de mettre en avant nos nombreux partenaires via les compétitions, les remises de prix et les visuels liées aux évènements.

Nous utilisons aussi le site internet (www.transpyros.fr) et la page Facebook pour encore mettre en avant votre aide précieuse pour cette école de ski alpinisme.



Départ de la première Vertica Louron – 21 Février 2018

Les grandes lignes pour 2018-2019

Le nombre de jeunes est en augmentation pour cette nouvelle saison ce qui nous conforte dans le fait que le lancement de cette école de ski alpinisme était une bonne idée. Parmi la quinzaine de

jeune, 6 font partie de l'équipe départementale des Hautes-Pyrénées et certains pourront l'intégrer au cours de la saison en fonction des résultats.

Nous prévoyons un déplacement dans les Alpes fin Mars 2019 afin de participer au **championnat de France de Club**. Plusieurs équipes de la Transpyros pourront être au départ en raison du nombre important de jeunes que compte le club.

Nous souhaitons aussi permettre aux jeunes de partager des temps d'entraînements avec les autres membres de La Transpyros, et de faire découvrir leur sport aux jeunes du ski-club Val Louron et au grand public lors de la Fête de la Montagne et de la Vertica Louron organisées par La Transpyros sur la station de Val Louron.

Pour cette saison nous allons aussi ouvrir les entraînements de l'Ecole Ski Alpinisme La Transpyros à tous les membres de La Transpyros à jour de la licence FFME et souhaitant se perfectionner en vue de participer à des compétitions.

Quelques résultats des jeunes de l'école de ski alpinisme...

Laurie Manigaud

- Inscrite sur la liste ministérielle des sportifs de Haut-niveau Espoir
- 3^{ème} cadette au championnat de France de Sprint 2018
- 4^{ème} et 5^{ème} cadette aux championnats de France Individuel et Verticale Race 2018
- 1^{ère} cadette à l'étape de coupe de France de Peyragudes Ski Tour
- Championne Occitanie Cadette 2018
- Championne départementale cadette des Hautes Pyrénées 2018

Chloé Fourmigué

- Inscrite sur la liste ministérielle des sportifs de Haut-niveau Espoir
- Championne Occitanie Junior F 2018
- Championne départementale Junior F des Hautes Pyrénées 2018
- 4^{ème}, 6^{ème} et 7^{ème} Junior F aux championnats de France 2018 (Individuel, Sprint et VR)

Juliette Pieri

- 8^{ème} cadette au championnat de France Individuel 2018

Camille Pailhé-Belair

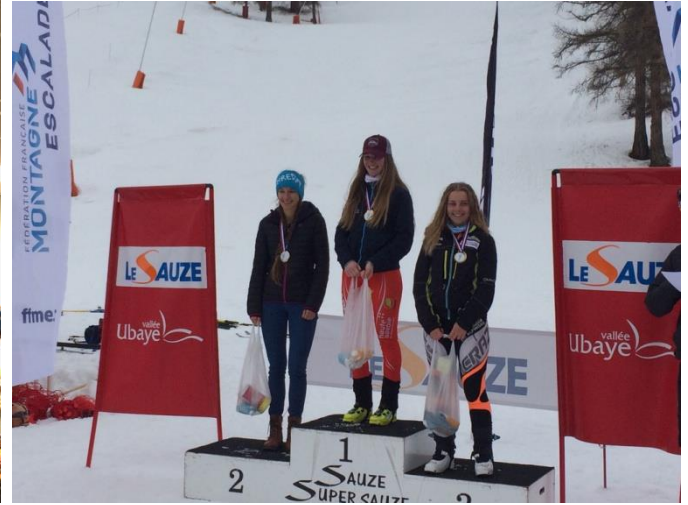
- 2^{ème} et 3^{ème} minime H aux championnats de France (Sprint et VR) 2018

Mathieu Coron

- Champion départemental Junior H des Hautes Pyrénées 2018

Bastien Castillon

- Inscrite sur la liste ministérielle des sportifs de Haut-niveau Espoir
- 3^{ème} au scratch du championnat Occitanie 2018 et 2nd Espoir
- 2^{ème} Espoir à l'étape de Coupe de France de la Peyragudes Ski Tour
- Champion de France cadet en 2014
- 6^{ème} et 8^{ème} cadet aux championnats d'Europe 2014
- Champion départemental Espoir H des Hautes Pyrénées 2018
- Vainqueur au Scratch Verticale Race Saint Lary 2017



M. Coron et C. Fourmigué champions départementaux Juniors *Laurie Manigaud sur le podium du championnat de France*

Dossier de presse

Un article sur le site national de la FFME présentant l'école de ski alpinisme :

<https://www.ffme.fr/ski-alpinisme/article/la-transpyros-fait-son-ecole.html>

Les résultats de l'équipe jeunes des Hautes Pyrénées lors des championnats de France parmi laquelle figure plusieurs jeunes de la Transpyros :

<https://www.ladepeche.fr/article/2018/01/13/2720896-6-medailles-dont-2-titres-pour-les-jeunes.html>

Contact

COURRIER

La Transpyros
Chez Bastien Castillon
6 chemin d'Artiguelongue
65510 LOUDENVIELLE

MAIL : contact@transpyros.fr

TELEPHONE

L'entraîneur : Alexandre PAILHE-BELAIR – 06.81.35.23.82

Le Président : Bastien CASTILLON – 07.70.31.30.17

Merci pour votre lecture et attention.

La Transpyros

ANNEXE : Budget Prévisionnel Ecole Ski Alpinisme Transpyros

Prévision pour 16 jeunes dont 6 jeunes de l'équipe départementale licenciés au Club

| Dépenses | | Recettes | |
|---|---------------|-------------------------------------|---------------|
| Matériel | | Adhésions | |
| Achat DVA | 800 € | Adhésions Jeunes Ski Club et Equipe | 520 € |
| Achat Pelles | 220 € | Adhésion Jeunes Hors Ski Club | 240 € |
| Achat Sondes | 200 € | | |
| Achat Peaux de phoques | 300 € | | |
| Achats Casques | 600 € | | |
| Achat skis et fixation | 500 € | Subventions | |
| Montage Fixation et Entretien | 300 € | Subventions Publiques | 800 € |
| Fabrication Vestes Club type doudoune | 400 € | Subventions Privées | 2800€ |
| | | Subvention Ligue Occitanie FFME | 400 € |
| Déplacement et Inscriptions | | | |
| Déplacement Championnat de France | 400 € | | |
| Inscriptions compétitions locales | 300 € | | |
| Participation Championnat de France de Club | 800 € | Association | |
| | | Bénéfice Vertica Louron | 300 € |
| | | Bénéfice Troc en Louron | 500 € |
| Formation | | Réserve Association | 160 € |
| Aide Formation Traceur | 200 € | Ventes Vestes | 100€ |
| Aide Formation Initiateur montagnisme | 800 € | | |
| | | | |
| | | | |
| Total | 5820 € | Total | 5820 € |